

# **Segeberger FrauenNetzwerk**

**Hilfe  
Unterstützung  
für ratsuchende Frauen  
durch die  
Netzwerkpartner\*innen**

**Bad Segeberg / Neuauflage Juni 2022**

## **Das Segeberger FrauenNetzwerk**

**D**as Segeberger FrauenNetzwerk ist ein Zusammenschluss verschiedener Einrichtungen und Vereine aus Bad Segeberg, deren Zielgruppe Frauen in unterschiedlichen Lebenslagen und –situationen sind.

**Z**iel des FrauenNetzwerkes ist der Informationsaustausch und die Bildung einer politischen Kraft, die frauen- und Mädchenspezifische Interessen vertritt und sich dafür einsetzt.

**D**as FrauenNetzwerk trifft sich mehrmals jährlich und wird durch die Frauen-/ Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bad Segeberg koordiniert.

**N**euere Mitglieder und engagierte Frauen sind jederzeit willkommen.

**D**ie Broschüre dient zur Übersicht für die einzelnen Netzwerkpartner\*innen und deren Beratungs- und Hilfsangebote. Gleichzeitig kann die Broschüre als Hilfs- und Unterstützungswegweiser für ratsuchende Frauen genutzt werden.

## **Netzwerkpartner\*innen**

|   |    |
|---|----|
| <b>ATS Suchthilfezentrum</b>  | 5  |
| - Suchtberatungsstelle und Behandlungsstätte                                |    |
| Amnesty International Segeberg  | 6  |
| Aufsuchende Familienberatung im Kreis Segeberg                              | 7  |
| - Deutscher Kinderschutzbund Segeberg gGmbH                                 |    |
| Assistenz und Teilhabe für psychisch kranke Menschen (ATP)                  | 8  |
| <b>Begegnungs- und Beratungszentrum</b>                                     | 9  |
| Beirat für Menschen mit Behinderung   | 9  |
| Behördenlotsen  | 10 |
| Beratungsstelle für ehrenamtliche Flüchtlingshilfe                          | 11 |
| Beratung in Wohnungsnotlagen  | 12 |
| Büro für Chancengleichheit und Vielfalt/Migrationsberatung                  | 13 |
| <b>Erziehungs- und Familienberatung/Deutscher Kinderschutzbund</b>          | 14 |
| Ev. Bildungswerk/Frauen, Nachhaltigkeit & Engagement                        | 15 |
| Ev. Luth. Kirchengemeinde   | 16 |
| <b>Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt</b>                            | 17 |
| - Kinderschutzzentrum/Deutscher Kinderschutzbund gGmbH                      |    |
| Familienzentrum Spurensucher  | 18 |
| Familienzentrum Südstadt  | 19 |
| Familienbildung/Ev. Bildungswerk  | 20 |
| Frauenzimmer e.V.   | 21 |
| - Frauenfachberatungsstelle und Notruf (häusliche und sexualisierte Gewalt) |    |
| FRAU & BERUF  | 22 |
| Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.                                    | 23 |
| <b>Gleichstellungsbeauftragte des Kreises Segeberg</b>                      | 24 |
| Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bad Segeberg                           | 25 |
| Gleichstellungsbeauftragte des Amtes Trave-Land                             | 26 |
| <b>Hospizverein Segeberg e.V.</b>   | 27 |
| <b>Jobcenter Kreis Segeberg/Fallmanagement</b>                              | 28 |
| Jobcenter Kreis Segeberg/Beauftragte für Chancengleichheit                  | 29 |
| Jobcenter Kreis Segeberg/Migrationsbeauftragte                              | 30 |

|  |    |
|--|----|
| <b>KIS</b> Kontakt- u. Informationsstelle für Selbsthilfe            | 31 |
| Koordinierungsstelle für Integration und Teilhabe/Kreis Segeberg     | 32 |
| Kulturtafel Segeberg   | 33 |
| <b>M</b> igrationssozialberatung Diakonisches Werk - Plön / Segeberg | 33 |
| <b>P</b> flegestützpunkt im Kreis Segeberg                           | 34 |
| pro familia, Beratungsstelle Bad Segeberg                            | 35 |
| <b>S</b> chuldner- und Insolvenzberatungsstelle                      | 36 |
| - Verbraucherzentrale SH e.V.  |    |
| Segeberger Hebammenpraxis  | 37 |
| Seniorenbeirat Bad Segeberg  | 38 |
| Stadtbücherei Bad Segeberg   | 39 |
| <b>T</b> eam Integration   | 40 |
| <b>V</b> erband alleinerziehender Mütter und Väter                   | 41 |
| - Segeberg und Umgebung e.V.   |    |
| Volkshochschule Bad Segeberg e.V.                                    | 42 |
| <b>Weitere Hilfen</b>  |    |
| Die Muschel e.V. Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst           | 43 |
| Flexible Sozialpädagogische Hilfen                                   | 43 |
| Jugendzentrum „Mühle“  | 43 |
| Praxis ohne Grenzen  | 43 |
| Sozialkaufhaus gemeinnütziges Beschäftigungsprojekt                  | 44 |
| Segeberger Spendenparlament e.V.                                     | 44 |
| Segeberger Tafel e.V.  | 44 |
| <b>Impressum</b>   | 45 |

# ATS Suchthilfezentrum

Suchtberatungsstelle und Behandlungsstätte

|              |  |
|--------------|--|
| Anschrift:   | Gartenstr. 17<br>23795 Bad Segeberg  |
| Telefon:     | 0 45 51 – 8 43 58  |
| Fax:         | 0 45 51 – 8 45 41  |
| Email:       | <a href="mailto:sucht.se@ats-sh.de">sucht.se@ats-sh.de</a>   |
| Homepage:    | <a href="http://www.ats-sh.de">www.ats-sh.de</a>   |
| Bürozeiten:  | Bürozeiten<br>Mo, Mi, Do und Fr 08.30 – 12.30 Uhr<br>Di 14.00 -18.00 Uhr<br>Offene Sprechzeiten<br>Di 14.00 – 18.00 Uhr, Do 9.00 – 12.00 Uhr   |
| Zielgruppen: | <ul style="list-style-type: none"><li>- Erwachsene, Kinder und Jugendliche mit eigener Abhängigkeitsproblematik (Alkohol, Medikamente, illegale Drogen)oder/ und süchtigen Verhaltensweisen (z. B. path. Spielen und Mediensucht)</li><li>- Angehörige von sucht- bzw. abhängigkeitserkrankten Menschen</li></ul>  |
| Angebote:    | Informationen<br>Beratung<br>Weitervermittlung<br>Suchtprävention<br>Schulung  |
| Hinweise:    | Weitere Angebote der ATS:<br>Jugendprechstunde<br>Schulprechstunden<br>Fachstellen für Glücksspielsucht und Mediensucht<br>Ambulante Rehabilitation (Suchttherapie)<br>Psychosoziale Begleitung bei Substitution<br>Ambulante Assistenz im eigenen Wohnraum (Eingliederungshilfe)<br>Sozialtherapeutische Wohngruppen (Eingliederungshilfe)<br>Schulsozialarbeit<br>Ambulante Kinder- und Jugendhilfen für Familien mit Sucht und/ oder psychischen Erkrankungen (z. B. Familienhilfe, Gruppen für Kinder und Jugendliche) |

# AMNESTY INTERNATIONAL Segeberg

AMNESTY INTERNATIONAL Deutschland e.V.

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Anschrift:                         | Chausseebaum 3c<br>23795 Klein Rönau   |
| Telefon:                           | 0 45 51 – 78 49  |
| Email:                             | karin-huebener@amnesty-segeberg.de   |
| Homepage:                          | <a href="http://www.amnesty-segeberg.de">www.amnesty-segeberg.de</a>   |
| Kontaktperson(en):<br>Zielgruppen: | Karin Hübener<br>Menschen, die sich aktiv für die Menschenrechte in aller Welt einsetzen möchten   |
| Angebote:                          | <p>Die Menschenrechtsorganisation AMNESTY INTERNATIONAL (AI) arbeitet für die weltweite Durchsetzung und Einhaltung der Menschenrechte. Wir setzen uns ein für die Freilassung gewaltfreier politischer Gefangener, für Abschaffung von Folter und Todesstrafe, für faire Gerichtsverfahren, für Schutz und Freilassung von Personen, die wegen Gesinnung, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit verfolgt oder inhaftiert sind, sofern sie weder Gewalt angewendet noch sich für Gewaltanwendung eingesetzt haben.</p> <p>AI Segeberg bietet Ihnen verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten im Rahmen von AI-Aktionen oder –Kampagnen an wie z. B. die Teilnahme an unserer „4 pro Jahr“-Aktion. Dabei können Sie sich gemeinsam mit uns viermal im Jahr mit Appellschreiben für Menschen einsetzen, die akut von Menschenrechtsverletzungen bedroht sind.</p> |

# Aufsuchende Familienberatung im Kreis Segeberg

Deutscher Kinderschutzbund Segeberg gGmbH

|                    |   |
|--------------------|---|
| Anschrift:         | Burgfeldstr. 15<br>23795 Bad Segeberg   |
| Telefon:           | 0 45 51 – 88888   |
| Email:             | info@kinderschutzbund-se.de   |
| Homepage:          | www.kinderschutzbund-se.de  |
| Kontaktperson(en): | Janina Kamann, Teamassistenz<br><br>Multidisziplinäres Team sozialpädagogischer und psychologischer Fachkräfte mit Zusatzqualifikationen zu systemischen Einzel-, Paar- und Familientherapeut*innen, Kinder- und Jugendtherapeut*innen, Fachkräften § 8a, Elterntrainer*innen   |
| Bürozeiten:        | Mo – Fr 08.00 – 13.00 Uhr<br>Termine nach Vereinbarung  |
| Zielgruppen:       | Unsere Arbeit richtet sich an Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Familien, die in ihrem häuslichen Umfeld pädagogisch oder therapeutisch begleitet werden.   |
| Angebote:          | <ul style="list-style-type: none"><li>• Systemanalyse, Entwicklung eines individuellen Hilfefkonzeptes</li><li>• Aufsuchende familientherapeutische Beratung</li><li>• Sozialpädagogische Familienhilfe</li><li>• Erziehungsbeistandschaften</li><li>• Intensive pädagogische Einzelbetreuung</li><li>• Soziale Gruppenarbeit/Elternkurse</li></ul>   |
| Hinweise:          | Die Aufsuchende Familienberatung ist eine Einrichtung des Kinderschutzbund-Zentrums Ostholstein-Segeberg<br>Unser Team ist kreisweit tätig.<br>Die Kostenübernahme wird beim zuständigen Jugendamt/ Kreissozialamt beantragt. Gesetzliche Grundlagen unserer Arbeit sind §§ 27 – 35 SGB VIII, §§ 53 - 54 SGB XII sowie § 67 SGB XII.<br><br>Die Familienberatung ist eine Einrichtung des Kinderschutzbund-Zentrums Ostholstein-Segeberg. |

# Assistenz und Teilhabe für psychisch erkrankte Menschen (ATP)

Psychosoziales Zentrum: Tages- und Begegnungsstätte

|                     |  |
|---------------------|--|
| Anschrift:          | Schillerstr. 13<br>23795 Bad Segeberg  |
| Telefon:            | 0 45 51-99 36 80   |
| Fax:                | 0 45 51-9 93 68 12   |
| Email:              | <a href="mailto:borlinghaus.birgit@atp-se.de">borlinghaus.birgit@atp-se.de</a>   |
| Kontaktperson(en) : | Birgit Borlinghaus   |
| Homepage:           | <a href="http://www.atp-se.de">www.atp-se.de</a>   |
| Bürozeiten:         | Di 10.00 – 11.00 Uhr<br>Terminvereinbarung   |
| Zielgruppen:        | Die ATP bietet im Kreis Segeberg ambulante und teilstationäre Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen.  |
| Angebote:           | In unseren unterschiedlichen Einrichtungen, den Tages- und Begegnungsstätten, den Therapeutischen Wohngemeinschaften, dem ambulant Betreuten Wohnen und dem Betreuten Leben in Gastfamilien beraten und unterstützen wir Menschen, je nach individueller psychosozialer Problemstellung.   |
| Hinweise:           | Weitere Einrichtungen in Bad Segeberg:<br><br>Ambulant Betreutes Wohnen<br>Kirchstraße 9, 23795 Bad Segeberg<br>Tel. 0 45 51 – 88 20 21 5, Fax 0 45 51 – 88 20 22 10<br><br>Betreutes Leben in Gastfamilien<br>Kirchstraße, 23795 Bad Segeberg<br>Tel. 0 45 51 – 9 69 73 25, Fax 0 45 51 – 9 69 73 22?<br><br>Therapeutische Wohngemeinschaften,<br>Keltlingstr. 14, 23795 Bad Segeberg<br>Tel. 0 45 51 – 8 80 70, Fax 0 45 51 – 88 07 13<br><br>Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft<br>Efeustr. 14, 23795 Bad Segeberg<br>Tel. 0 45 51 – 30 49 06, Fax 0 45 51 – 30 49 08<br><br>Weitere Einrichtungen der ATP befinden sich in anderen Städten im Kreis Segeberg: in Norderstedt, Kaltenkirchen, Bad Bramstedt und Wahlstedt. Nähere Informationen zur ATP sowie Hinweise zu Adressen etc. finden Sie unter <a href="http://www.atp-se.de">www.atp-se.de</a> |



## Begegnungs- und Beratungszentrum

|                                       |   |              |
|---------------------------------------|---|--------------|
| Anschrift:                            | Kirchstraße 9<br>23795 Bad Segeberg   |              |
| Telefon:                              | 0 45 51 – 95 51 02  |              |
| Email:                                | b.buthmann@kirche-ps.de   |              |
| Bürozeiten:                           | Mo - Fr 09.00 – 12.00 Uhr   |              |
| Einrichtungen im<br>Beratungszentrum: | ATP – Ambulant Betreutes Wohnen   | ☎ 88 202 215 |
|                                       | Behördenlotsen  | ☎ 955 115    |
|                                       | Lebensberatung  | ☎ 95 53 10   |
|                                       | Flexible Sozialpädagogische Hilfen  | ☎ 95 53 21   |
|                                       | Hospizverein Segeberg e.V.  | ☎ 9 63 19 45 |
|                                       | Migrationssozialberatung  | ☎ 95 53 02   |
|                                       | Pflegestützpunkt Kreis Segeberg (s.u.)  | ☎ 95 55 12   |
|                                       | Praxis ohne Grenzen   | ☎ 955 027    |
|                                       | Schuldnerberatungsstelle der Verbraucher-<br>zentrale Schleswig-Holstein e.V. | ☎ 90 84 40   |
|                                       | Schutzengel / wellcome  | ☎ 955 111    |

## Beirat für Menschen mit Behinderungen

|                    |  |
|--------------------|--|
| Anschrift:         | Rathaus, Raum 1.19   |
| Telefon:           | 04551/964-416 (Anrufbeantworter)   |
| Email:             | <a href="mailto:BehindertenbeiratSE@gmx.de">BehindertenbeiratSE@gmx.de</a>   |
| Kontaktperson(en): | Janette und Gerhard Kerkhoff   |
| Bürozeiten:        | jeden 1. Mittwoch im Monat 11-12 Uhr   |
| Zielgruppen:       | Menschen mit Beeinträchtigungen  |
| Angebote:          | Beratung und Unterstützung bei Fragen in Bezug auf die<br>Beeinträchtigungen |

## Behördenlotsen

Diakonisches Werk des Kirchenkreises Plön-Segeberg GmbH

|                    |   |
|--------------------|---|
| Anschrift:         | Kirchstraße 9 a (Begegnungs- und Beratungszentrum)<br>23795 <b>Bad Segeberg</b>   |
| Telefon:           | 04551 – 955 115   |
| Fax:               | 04551 – 955 309   |
| Email:             | belo-segeberg@diakonie-ps.de  |
| Kontaktperson(en): | Alle Behördenlotsen zu den angegebenen Bürozeiten   |
| Bürozeiten:        | Mo, Di, Do und Fr 10.00 – 12.00 Uhr<br>nach tel. Terminabsprache  |
| Zielgruppen:       | Alle  |
| Angebote:          | Beratung und Unterstützung von Menschen in Problemsituationen<br>bei Antragstellung und Kontakt zu Behörden (bei Bedarf Begleitung dorthin) |
| Hinweise:          | Die Beratung ist kostenlos.<br>Die Behördenlotsen sind zur Verschwiegenheit verpflichtet  |

## Beratungsstelle für ehrenamtliche Flüchtlingshilfe

|                    |   |
|--------------------|---|
| Anschrift:         | Kreis Segeberg<br>Grundsatz- und Koordinierungsangel. Soziales und Integration<br>Hamburger Str. 30, 23795 Bad Segeberg   |
| Telefon:           | 04551/951-9871  |
| Fax:               | 04551/951-9501  |
| Email:             | soziales.heidhoff@segeberg.de   |
| Homepage:          | <a href="https://integreat.app/kreissegeberg/de">https://integreat.app/kreissegeberg/de</a><br><a href="https://www.segeberg.de/Lebenslagen/Asyl-Migration/">https://www.segeberg.de/Lebenslagen/Asyl-Migration/</a>  |
| Kontaktperson(en): | Frau Heidhoff   |
| Bürozeiten:        | Di. Mi. und Do. 08.30-12.00 Uhr und nach Vereinbarung   |
| Zielgruppen:       | Bürger*Innen, Initiativen und Organisationen, die im ehrenamtlichen Bereich der Flüchtlingshilfe tätig sind   |
| Angebote:          | <ul style="list-style-type: none"><li>- Information und Beratung</li><li>- Veranstaltungen und Weiterbildungen für Ehrenamtliche</li><li>- die Koordinierung und Initiierung von Projekten, Veranstaltungen und Maßnahmen</li></ul>   |
| Hinweise:          | <p>Bürger*Innen übernehmen im Rahmen des freiwilligen Engagements außerhalb ihrer beruflichen Tätigkeit und außerhalb des familiären Bereichs Verantwortung für die Integration von Geflüchteten in den Kommunen. Sie tragen durch ihr aktives Handeln erheblich zum Gemeinwohl bei. Ohne das ehrenamtliche Engagement der Bevölkerung wäre die Integration der aufzunehmenden Geflüchteten nicht möglich.</p> <p>Ziel der vom Land Schleswig-Holstein geförderten Beratungsstelle ist die Etablierung von Beratungsstellen im Kreis.</p> <p>Vorhandene regionale Initiativen und Organisationen sollen qualifiziert, informiert und vernetzt werden.</p> |

# Beratung in Wohnungsnotlagen

Diakonisches Werk Altholstein GmbH

Angebot:

Wir beraten Sie,

- wenn Sie eine neue Wohnung suchen müssen und dabei Unterstützung brauchen
- wenn Sie mit der Miete im Rückstand sind
- wenn Sie keine eigene Wohnung mehr haben
- wenn der Verlust Ihrer Wohnung droht und die Kündigung oder Räumungsklage bereits vorliegt

Zielgruppen:

Beratung für Familien, Frauen und Männer denen ein Verlust der Wohnung droht oder bereits von Wohnungslosigkeit betroffen sind und im Leistungsbezug von SGB II und SGB XII.

Kosten:

**Die Beratung ist kostenlos.**

Standorte und offene Sprechzeiten:

**Hauptbüro Bad Segeberg**

Diakonisches Werk Altholstein GmbH  
Wohnungsnotlagenberatung Kreis Segeberg  
Lübecker Straße 10-12  
23795 Bad Segeberg  
Mobil +49 151 50802595  
04551 530786900  
E-Mail: wnb-segeberg@diakonie-altholstein.de

**Büro Kaltenkirchen**

Im Haus der sozialen Beratung Kaltenkirchen  
Flottkamp 13 b, 1. Obergeschoss, 24568 Kaltenkirchen  
Telefon 04191/80 40 731, Mobil 0151/57243347, Fax: 04919 / 80 40 732  
E-Mail: wnb-segeberg@diakonie-altholstein.de

**Büro Wahlstedt**

Im Haus der Begegnung  
Waldstraße 1, 23812 Wahlstedt

**Büro Bad Bramstedt**

Haus der Pflege Diakonie  
Bleek 23, 24576 Bad Bramstedt

**Büro Bornhöved**

Familienbüro-Beratungszentrum Bornhöved  
Lindenstraße 5, 24619 Bornhöved

**Auf Grund der aktuellen Pandemiesituation bieten wir aktuell keine offenen Sprechzeiten an. Eine Beratung ist mit vorheriger Terminvereinbarung in allen Büros möglich. Zur Vereinbarung von Beratungsterminen sind wir telefonisch und per E-Mail erreichbar. Die Beratungen in den Jobcentern Bad Segeberg und Kaltenkirchen entfallen.**

**Kurzdarstellung**

Mit Ihnen gemeinsam finden wir einen Weg! Bei Bedarf stellen wir den Kontakt zu anderen Hilfeeinrichtungen her. Mit dem Jobcenter im Kreis Segeberg arbeiten wir eng zusammen.

# Büro für Chancengleichheit und Vielfalt

## Migrationsbeauftragte

Beratungsstelle im Kreis Segeberg

|                    |   |
|--------------------|---|
| Anschrift:         | Hamburger Str. 30<br>23795 Bad Segeberg   |
| Telefon:           | 0 45 51-95 15 11  |
| Fax:               | 0 45 51-95 15 83  |
| Email:             | wiebke.wilken@segeberg.de   |
| Kontaktperson(en): | Wiebke Wilken   |
| Bürozeiten:        | Mo – Fr 9:00 – 12 :00 Uhr<br>Termine nur nach Vereinbarung  |
| Zielgruppen:       | MigrantInnen  |
| Angebote:          | Wir bieten individuelle <b>Beratung</b> für Menschen mit Migrationshintergrund<br><br>Wir unterstützen und informieren Sie bei: <ul style="list-style-type: none"><li>• Gesellschaftlicher und kultureller Teilhabe</li><li>• <b>Integration</b> bezogen auf Menschen mit <b>Migrationshintergrund</b></li><li>• Nachhaltige <b>Partizipation</b> bezogen auf eine aktive politische Teilhabe aller Menschen sowie</li><li>• Förderung des interkulturellen Dialogs</li></ul> |
| Hinweise:          | Die Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.   |

## Erziehungs- und Familienberatung

Deutscher Kinderschutzbund Segeberg gGmbH

|                    |   |
|--------------------|---|
| Anschrift:         | Burgfeldstraße 15<br>23795 Bad Segeberg   |
| Telefon:           | 04551 – 8 88 88   |
| Fax:               |   |
| Email:             | info@kinderschutzbund-se.de   |
| Homepage:          | www.kinderschutzbund-se.de  |
| Kontaktperson(en): | Janina Kamann, Teamassistenz  |
| Bürozeiten:        | Mo–Fr 08.00 –13.00 Uhr<br><br>Termine nach Vereinbarung   |
| Zielgruppen:       | Das Beratungsangebot richtet sich an Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (allein oder mit ihren Eltern)<br><br>Die Beratung erfolgt unabhängig von Nationalität, Herkunft, Konfession und Weltanschauung. Alle Mitarbeiter*innen unterliegen der Schweigepflicht.                    |
| Angebote:          | <b>Sie finden Unterstützung (auch anonym)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• bei Fragen der Entwicklung des Kindes</li><li>• bei Sorgerecht- und Umgangsfragen</li><li>• bei Konflikten in der Familie und zwischen den Eltern</li><li>• bei Trennung und Scheidung von Eltern</li></ul> |
| Kosten:            | Die Beratung ist kostenfrei.  |

## Evangelisches Bildungswerk

Frauen, Nachhaltigkeit & Engagement

|                    |  |
|--------------------|--|
| Anschrift:         | Am Alten Amtsgericht 5<br>24211 Preetz                                 |
| Telefon:           | 04342/71754<br>0179/5662455  |
| Fax:               | 04342/71719  |
| Email:             | <a href="mailto:j.juenemann@kirche-ps.de">j.juenemann@kirche-ps.de</a> |
| Homepage:          | <a href="http://www.bildungswerk-ps.de">www.bildungswerk-ps.de</a>     |
| Kontaktperson(en): | Julia Jünemann   |
| Bürozeiten:        | Nach Vereinbarung  |
| Zielgruppen:       | Frauen und alle Interessierten an Themen, die Frauen bewegen           |
| Angebote:          | Themenveranstaltungen, Vernetzung, Austausch, spirituelle Angebote     |

## Ev.-Luth. Kirchengemeinde Segeberg

|                    |  |
|--------------------|--|
| Anschrift:         | Kirchplatz 2 a<br>23795 Bad Segeberg   |
| Telefon:           | Pastorin Julia Ahmed Handy : 0176-22331233<br>Kirchenbüro : 04551/955255   |
| Fax:               | 04551/955-210  |
| Email:             | Julia.Ahmed@kirche-segeberg.de<br>Kirchenbüro : info@kirche-segeberg.de  |
| Homepage:          | <a href="http://www.kirche-segeberg.de">www.kirche-segeberg.de</a>   |
| Kontaktperson(en): | Pastorin Julia Ahmed   |
| Bürozeiten:        | Die Ansprechpartnerinnen im Büro sind:<br>Leonore Bogat und Monika Söht<br>Das Kirchenbüro ist bis auf Weiteres für Publikumsverkehr geschlossen.<br>Telefonische Erreichbarkeit:<br>Montag-Freitag: 08.30 bis 11.30 Uhr                             |
| Zielgruppen:       | Keine Zielgruppen, alle Menschen, jeden Alters sind herzlich Willkommen.   |
| Angebote:          | Die Kirchengemeinde bietet seelsorgerliche Begleitung an. Sie koordiniert, ermöglicht und begleitet Treffen für und mit Gemeindemitgliedern und anderen Interessierten. Sie nimmt Anregungen für Gottesdienste und Vorträge zu aktuellen Themen auf. |
| Hinweise:          | Zur Zeit ist das Angebot wegen der Pandemie sehr reduziert.  |



# Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt/Kinderschutzzentrum

Deutscher Kinderschutzbund Segeberg gGmbH

|                    |  |
|--------------------|--|
| Anschrift:         | Burgfeldstraße 15<br>23795 Bad Segeberg  |
| Telefon:           | 04551 – 8 88 88  |
| Email:             | info@kinderschutzbund-se.de  |
| Homepage:          | www.kinderschutzbund-se.de   |
| Kontaktperson(en): | Janina Kamann, Teamassistentin<br>Silke Ohrtmann, Dipl.-Psychologin<br>Claudia Deutschmann, Sozialarbeiterin   |
| Bürozeiten:        | Mo–Fr 08.00 –13.00 Uhr<br>Termine nach Vereinbarung  |
| Zielgruppen:       | <i>Wer kann zu uns kommen?</i><br>Zielgruppen: ☑ Betroffene Mädchen, Jungen und junge Frauen und Männer bis 27 Jahre<br>Bezugspersonen (z.B. Mütter, Väter, Freund*innen) und Fachkräfte (z.B. Lehrer*innen, Erzieher*innen)<br>Sexuell übergriffige Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre   |
| Angebote:          | <i>Beratung (auch anonym)</i><br>Unterstützung in Krisensituationen<br>Beratung von Klient*innen<br>Fachberatungen und Fallsupervisionen für professionelle Helfer*innen<br><i>Prävention</i><br>Informationsveranstaltungen (Vorträge, Elternabende)<br>Fortbildungen für Fachleute aus psychosozialen Arbeitsfeldern<br><i>Koordination</i><br>Organisation und Begleitung von Fall- und Helfer*innenkonferenzen<br>Vernetzung mit bestehenden Hilfseinrichtungen im Kreis Segeberg<br>Gestaltung des kreisweiten Treffens zum Thema sexuelle Gewalt<br><br>Die Fachberatungsstelle ist eine Einrichtung des Kinderschutzzentrums Ostholstein-Segeberg. Die Fachberatungsstelle ist kreisweit tätig und bietet außerhalb Bad Segebergs in Bad Bramstedt, Bornhöved/Trappenkamp, Kaltenkirchen und Henstedt-Ulzburg die Möglichkeit, Beratungsgespräche vor Ort in Anspruch zu nehmen. Beratungstermine können mit der Fachberatungsstelle telefonisch vereinbart werden. |

# Familienzentrum Spurensucher

Träger: Stadt Bad Segeberg

|                    |   |
|--------------------|---|
| Anschrift:         | An der Trave 1-3, 23795 Bad Segeberg  |
| Telefon:           | 04551-8564707   |
| Fax:               | 04551-8564710   |
| Email:             | helena.nickel@badsegeberg.de  |
| Homepage:          | <a href="https://kita-christiansfelde.bad-segeberg.de">https://kita-christiansfelde.bad-segeberg.de</a>   |
| Kontaktperson(en): | Helena Nickel – Koordinatorin (Erzieherin)<br>Mandy Dolling- Leitung (Erzieherin)   |
| Bürozeiten:        | Mo. – Do. : 8:00-14:00 Uhr, Fr. 8:00-11:00 Uhr  |
| Zielgruppen:       | Familien mit Kindern in Bad Segeberg, Amt Trave-Land, Amt Leezen  |
| Angebote:          | <ul style="list-style-type: none"><li>• Offene Elternberatungsstunde<br/>Donnerstags 12:00-13:00 Uhr, sowie nach Vereinbarung</li><li>• „Eltern-Kind Spielgruppe“ Donnerstags</li><li>• Spiel und Bewegungsangebote für Eltern mit Kindern</li><li>• Ferienangebote</li><li>• Infoabende für Eltern</li><li>• Internationales Frauenfrühstück</li></ul> |

# Familienzentrum Südstadt

Träger: Ev.-luth. Kirchengemeinde Segeberg

|                    |   |
|--------------------|---|
| Anschrift:         | Falkenburger Str. 92<br>23795 Bad Segeberg  |
| Telefon:           | 04551 - 9952474   |
| Fax:               |   |
| Email:             | Familienzentrum.suedstadt@kirche-segeberg.de  |
| Homepage:          | <a href="http://www.kirche-segeberg.de">www.kirche-segeberg.de</a>  |
| Kontaktperson(en): | Doris Hinz  |
| Bürozeiten:        | Mo. - Fr.: 09:00 – 12:00 Uhr  |
| Zielgruppen:       | Das Familienzentrum wendet sich an Familien, gleich welcher Herkunft, Nationalität, Alter, Religion oder Zusammensetzung, Frauen und ihre Partner, in der Schwangerschaft und nach der Geburt eines Kindes  |
| Angebote:          | <ul style="list-style-type: none"><li>- Offenes Südstadtcafé</li><li>- Offener Singkreis mit Akkordeon Begleitung</li><li>- Offener Handarbeitstreff</li><li>- Sprachcafé „Sprechen &amp; Verstehen“ (Angebot für Erwachsene mit A2 Sprachabschluß)</li><li>- Frauenfrühstückstreff (bei Bedarf mit Beratung)</li><li>- Eltern-Kind Spiel- und Bewegungsangebote</li></ul> <p>Hausaufgabenbetreuung</p> |
| Hinweise:          | Die Angebote werden in enger Zusammenarbeit mit Eltern geplant, damit sie der Lebenssituation und den Bedürfnissen der Familien entsprechen. Für Familien entsteht ein Zentrum mit Bündelung familienorientierter Angebote. Selbsthilfe, soziale Netzwerke, ehrenamtliche Tätigkeiten und professionelle Hilfe verbinden sich zu einem breiten Spektrum.  |

## Ev. Bildungswerk/ Familienbildungsstätte

|                   |   |
|-------------------|---|
| Anschrift:        | Ev. Bildungswerk/ Familienbildungsstätte<br>Falkenburgerstr.88<br>23795 Bad Segeberg  |
| Telefon:          | 04551 / 9 63 64 -50   |
| Fax:              | 04551/96364-47  |
| Email:            | fbs-se@kirche-ps.de   |
| Homepage:         | <a href="https://www.kirche-ps.de/bildungswerk/">https://www.kirche-ps.de/bildungswerk/</a>   |
| Kontaktperson(en) | Information/Kontakt: Birgit Mütze, Tel: 04551/ 955 111,<br>Mobil: 0157 33 65 37 18<br>b.muetze@kirche-ps.de<br><br><b>wellcome</b> – praktische Hilfe für Familien nach der Geburt – Vermittlung von ehrenamtlichen MitarbeiterInnen , welche 1 -2x wöchentlich für 2-3 Std. die Kinderbetreuung übernehmen.<br><b>Elterncafe:</b> Offener und kostenloser Elterntreffpunkt für Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren.<br>Das Elterncafe findet Montagsvormittags von 9.00 – 11 Uhr im Ev. Bildungswerk statt ! Zeitgleich besteht im Elterncafe die Möglichkeit, sich persönlich in Erziehungsfragen beraten zu lassen.<br>Während der Covid Pandemie bitte um vorherige Anmeldung bei Birgit Mütze.<br><b>Frühe Hilfen</b> – ein kostenloses Angebot für Schwangere und Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahre: Wir beraten, begleiten und unterstützen Eltern in allen Fragen „rund ums Kind“ und bieten lebenspraktische Hilfe im Familienalltag.<br><b>Ressourcen- und körperorientierte Krisenbegleitung:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Für Eltern mit Schreibabys</li><li>- Beratung bei Regulationsproblemen des Säuglings</li><li>- Nach schwieriger Schwangerschaft und traumatischer Geburt</li></ul><br>Kosten: angebotsabhängig, Ermäßigungen auf Antrag |
| Bürozeiten:       | Birgit Mütze, Sprechzeiten: Mo.-Do., 08 – 14 Uhr<br><br>Schwangere und Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren  |

## Frauenzimmer e.V.

Frauenfachberatungsstelle und Notruf (häusliche und sexualisierte Gewalt)

|                     |   |
|---------------------|---|
| Anschrift:          | Oldesloer Str. 20<br>23795 Bad Segeberg   |
| Telefon:            | 0 45 51 – 38 18   |
| Fax:                | 0 45 51 – 9 38 60   |
| Email:              | <a href="mailto:frauenzimmer-badsegeberg@t-online.de">frauenzimmer-badsegeberg@t-online.de</a>  |
| Homepage:           | <a href="http://www.frauenzimmer-badsegeberg.de">www.frauenzimmer-badsegeberg.de</a>  |
| Kontaktperson(en):  | Barbara Eibelshäuser, Stephanie Böttcher  |
| Telef. Sprechzeiten | Mo, Di, Mi, Fr 10.00 - 12.00 Uhr, Do 14.00 - 16.00 Uhr<br>Termine nach Absprache  |
| Zielgruppen:        | Frauen und Mädchen ab 14 Jahren, bei <ul style="list-style-type: none"><li>• Häuslicher Gewalt</li><li>• Körperlicher oder seelischer Misshandlung</li><li>• Sexueller Gewalt/Belästigung</li><li>• Sexueller Gewalt in der Kindheit</li><li>• Stalking</li><li>• Posttraumatischen Belastungen</li><li>• K.O. Tropfen</li><li>• Trennungssituationen</li><li>• Persönlichen Lebenskrisen</li><li>• Sozialen und finanziellen Notlagen</li><li>• ALG II</li></ul>   |
| Angebote:           | Informationen und Beratungen zu den genannten Themen sowie Begleitungen zur Polizei, zu Ämtern, zu Ärzten und Ärztinnen und zum Gericht. Insbesondere Beratungen und Informationen über das Gewaltschutzgesetz (Wegweisung, Schutzanordnung, Wohnungszuweisung), internationales Frauencafé (mittwochs)<br><br>Die Beratungen sind kostenlos, anonym und parteilich und unterliegen der Schweigepflicht. Wir bieten Ihnen persönliche und telefonische Beratung an und Kontakt per E-Mail.<br>Auch Unterstützungspersonen können sich an uns wenden. Männlichen Unterstützern bieten wir eine telefonische Beratung an. |
| Hinweise:           | Barrierefreier Zugang nach Anmeldung möglich.   |

## FRAU & BERUF

|                    |   |
|--------------------|---|
| Anschrift:         | Kurhausstraße1 (Zugang über Kirchstraße 45)<br>23795 Bad Segeberg   |
| Telefon:           | 0 45 51 – 94 40 02  |
| Fax:               | 0 45 51 – 96 06 56  |
| Email:             | <a href="mailto:frau-und-beruf@wks-se.de">frau-und-beruf@wks-se.de</a>  |
| Homepage:          | <a href="http://www.frau-und-beruf-sh.de">www.frau-und-beruf-sh.de</a> oder <a href="http://www.wks-se.de">www.wks-se.de</a>  |
| Kontaktperson(en): | Simone Mortensen, Gisela Malasch, Jutta Geike   |
| Bürozeiten:        | Mo – Do 9.00 – 13.00 Uhr<br>Di 14.00 – 18.00 Uhr<br>Wir bitten um Terminvereinbarungen!   |
| Zielgruppen:       | Frauen mit Wohnsitz im Kreis Segeberg, die z.B. <ul style="list-style-type: none"><li>• sich beruflich neu orientieren</li><li>• beruflichen Wiedereinstieg nach einer Familienphase planen</li><li>• von Arbeitslosigkeit bedroht sind</li><li>• geringfügig, kurzfristig oder in Teilzeit arbeiten und ihre Situation insgesamt verbessern wollen</li><li>• eine Ausbildung in Teilzeit suchen</li><li>• Weiterbildungsfragen haben</li></ul>   |
| Angebote:          | Wir bieten passgenaue, individuelle <b>Beratung</b> für Frauen zur beruflichen Orientierung, Kompetenzsicherung, Entscheidungsfindung und Planung konkreter Handlungsschritte.<br>Wir unterstützen Sie dabei, <ul style="list-style-type: none"><li>• Ihre beruflichen Ziele zu entwickeln</li><li>• Ihre Fähigkeiten und Stärken herauszuarbeiten</li><li>• Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu analysieren</li><li>• Passgenaue Weiterbildungsangebote und Fördermittel zu recherchieren</li><li>• Ihre Bewerbungsstrategien zu optimieren</li><li>• Berufliche Alternativen abzuwägen</li><li>• Ihre Existenzgründungsideen zu konkretisieren</li></ul> |
| Hinweise:          | Die Beratungen sind unabhängig, neutral, vertraulich und kostenfrei.  |

## Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.

|                    |  |
|--------------------|--|
| Anschrift:         | Oberbüssauer Weg 6, 23560 Lübeck-Moisling<br>Dr.- Julius-Leber- Str. 3-7, 23552 Lübeck-Altstadt  |
| Telefon:           | Moisling : 0451 88 18 30 00<br>Altstadt : 0451 70 79 79 3  |
| Fax:               |  |
| Email:             | <a href="mailto:luebeck@frauennetzwerk-sh.de">luebeck@frauennetzwerk-sh.de</a>   |
| Homepage:          | <a href="http://www.frauennetzwerk-sh.de">www.frauennetzwerk-sh.de</a>   |
| Kontaktperson(en): | Sarah Teut   |
| Bürozeiten:        | 8:00-15:00 Uhr – Termine nach telefonischer Vereinbarung   |
| Zielgruppen:       | Angestellte und Arbeitssuchende, Frauen in Familien-/Pflegezeit, Alleinerziehende, Studentinnen, Gründerinnen und Selbstständige   |
| Angebote:          | <p>Das Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V. verfolgt das Ziel der Gleichstellung von Frauen und Männern, insbesondere die Verbesserung der Chancen von Frauen auf dem Arbeitsmarkt.</p> <p>Beratungs- und Informationsangebote:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Berufliche Perspektiven entwickeln und Orientierung</li><li>- Begleitung im Bewerbungsprozess</li><li>- Wiedereinstieg nach Familien-/Pflegezeit</li><li>- Existenzgründungs- und Betriebsberatung</li><li>- Computer-Schule</li><li>- Orientierungsberatung zu Erwerbsarbeit und Selbstständigkeit von Sexarbeiterinnen in Schleswig-Holstein</li></ul> |

# Gleichstellungsbeauftragte des Kreise Segeberg

Dagmar Höppner-Reher

|                |   |
|----------------|---|
| Anschrift:     | Hamburger Straße 30<br>23795 Bad Segeberg   |
| Kontaktperson: | Dagmar Höppner-Reher  |
| Telefon:       | 04551 – 951 9352  |
| Email:         | gleichstellung@segeberg.de  |
| Homepage:      | www.segeberg.de   |
| Zielgruppen:   | Frauen und Mädchen, Männer und Jungen, (alleinerziehende) Familien, Führungskräfte, Institutionen und politische Gremien im Kreis Segeberg und in der Kreisverwaltung   |
| Angebote:      | <p>Männer und Frauen sind gleichberechtigt.</p> <p>Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin. Grundgesetz Art.3, Abs. 2</p> <p>Die Gleichstellungsbeauftragte arbeitet weisungsfrei und vertraulich.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Ansprechpartnerin und Netzwerkerin für frauen- und gleichstellungspolitische Fragen</li><li>2. Beschwerdemanagement bei Diskriminierung aufgrund des Geschlechts</li><li>3. Durchführung und Unterstützung öffentlichkeitswirksamer Aktionen im Sinne der Gleichberechtigung und Chancengleichheit</li><li>4. Kostenfreie und vertrauliche Beratung und Unterstützung</li><li>5. Beschwerdemanagement</li></ol> <p>Themen: Frauen + Politik<br/>Frauen + Finanzen<br/>Frauen + Gesundheit<br/>Frauen + Arbeit<br/>Gleiches Entgelt für gleichwertige Arbeit<br/>Gewalt gegen Frauen<br/>Sexualisierte Belästigung am Arbeitsplatz<br/>Familie und Beruf<br/>Trennung/Scheidung<br/>Prostitution</p> |



# Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bad Segeberg

Inge Diekmann

|                     |  |
|---------------------|--|
| Büro:               | WortOrt, Oldesloer Str. 20, 1. Stock, Raum 2.25, Bad Segeberg  |
| Postanschrift:      | Stadt Bad Segeberg, Gleichstellungsbeauftragte, Lübecker Straße 9,<br>23795 Bad Segeberg   |
| Telefon:            | 0 45 51 – 965 652<br>Mobil 0172 -30 44 564   |
| Fax:                | 0 45 51 – 96 56 56   |
| Email:              | <a href="mailto:inge.diekmann@badsegeberg.de">inge.diekmann@badsegeberg.de</a><br><a href="mailto:gleichstellungsstelle@badsegeberg.de">gleichstellungsstelle@badsegeberg.de</a>   |
| Homepage:           | <a href="http://www.badsegeberg.de">www.badsegeberg.de</a>   |
| Kontaktperson(en):  | Inge Diekmann  |
| Büro-/Sprechzeiten: | Termine nach Vereinbarung  |
| Zielgruppen:        | Frauen/Mädchen und von Gleichstellungsfragen betroffene Männer,<br>Institutionen und politische Gremien, Mitarbeiter*innen und<br>Führungskräfte der Verwaltung  |
| Angebote:           | <p>Die Gleichstellungsbeauftragte arbeitet weisungsfrei und vertraulich.</p> <p>Kostenfreie Beratungsangebote für Bürgerinnen und Bürger:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• zu den Themen Vereinbarkeit von Familie und Beruf, beruflicher Wiedereinstieg nach der Elternzeit</li><li>• Unterstützung und Weiterleitung an geeignete Fachberatungsstellen bei häuslicher und sexualisierter Gewalt</li><li>• zu sexueller Belästigung am Arbeitsplatz oder Mobbing</li><li>• Bereitstellung sowie Veröffentlichung von Info-Broschüren, z.B. Leitfaden Trennung/Scheidung usw.</li><li>• Ansprechpartnerin für frauen- und gleichstellungspolitische Fragen</li></ul> <p>Mitwirkung in den politischen Gremien:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• um frauenspezifische Themen in die Stadtvertretung einzubringen</li><li>• Beratung und Unterstützung von kommunalpolitisch interessierten Frauen</li><li>• Umsetzung des Gender Mainstreaming Prinzips</li><li>• bei der Umsetzung einer geschlechtergerechten und gendergerechten Sprache</li></ul> <p>Öffentlichkeits- und Vernetzungsarbeit</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Durchführung und Unterstützung öffentlichkeitswirksamer Aktionen im Sinne der Gleichberechtigung und Chancengleichheit von Frauen und Männern</li><li>• Veranstaltungen und Projekte von und für Frauen</li><li>• Aktion zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen</li><li>• Koordination des Segeberger FrauenNetzwerkes</li><li>• Referentin für Gleichstellungsfragen und Genderkompetenz</li></ul> |

## Gleichstellungsbeauftragte des Amtes Trave-Land

Michaela Semerak

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Anschrift:              | Waldemar-von-Mohl-Str. 10<br>23795 Bad Segeberg   |
| Telefon:                | 0 45 51 – 99 08 52  |
| Fax:                    | 0 45 51 – 99 08 75 2  |
| Email:                  | <a href="mailto:michaela.semerak@amt-trave-land.de">michaela.semerak@amt-trave-land.de</a>  |
| Homepage:               | <a href="http://www.amt-trave-land.de">www.amt-trave-land.de</a>  |
| Bürozeiten:             | Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr oder Termine nach Vereinbarung  |
| Gesetzliche Grundlagen: | In Artikel 3 Abs. 2 des Grundgesetzes heißt es: „Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.“   |
| Zielgruppen:            | Frauen/Mädchen und Männer/Jungen aus dem Amtsgebiet Trave-Land sowie für die Kolleg*innen des Amtes Trave-Land, Institutionen und politische Gremien im Amt Trave-Land und den dazugehörigen Gemeinden  |
| Angebote:               | Die Gleichstellungsbeauftragte arbeitet weisungsfrei und vertraulich.<br><br>Ich bin Ansprechpartnerin für: <ul style="list-style-type: none"><li>- frauen- und gleichstellungspolitische Fragen</li><li>- Beratung bei Beschwerden über Diskriminierung aufgrund des Geschlechts</li><li>- Unterstützung und Durchführung öffentlichkeitswirksamer Aktionen im Sinne der Gleichberechtigung und Chancengleichheit</li><li>- vertrauliche und kostenfreie Beratung und Unterstützung u.a. zu den Themen Berufs- und Lebensplanung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Weiterbildung, Trennung, häusliche und sexualisierte Gewalt</li></ul> |

## Hospizverein Segeberg e.V.

|                     |   |
|---------------------|---|
| Anschrift:          | Kirchstr. 10<br>23795 Bad Segeberg  |
| Telefon:            | 0 45 51 – 9 63 19 45  |
| Email:              | <a href="mailto:info@hospizverein-segeberg.de">info@hospizverein-segeberg.de</a>  |
| Homepage:           | <a href="http://www.hospizverein-segeberg.de">www.hospizverein-segeberg.de</a>  |
| Kontaktperson(en):  | Ines Vogelmann, Elke Hoffmann, Kirsten Schroeder  |
| Büro-/Sprechzeiten: | Termine nach Vereinbarung   |
| Zielgruppen:        | Menschen mit schwerer Krankheit und im Sterben und ihre An- und Zugehörigen   |
| Angebote:           | <ul style="list-style-type: none"><li>• ehrenamtliche Unterstützung schwerkranker und sterbender Menschen, ihrer An- und Zugehörigen zu Hause, im Alters- oder Pflegeheim und im Krankenhaus</li><li>• Begleitung durch Zuhören und Gespräch, durch einfach Da-Sein oder eine ruhige Hand am Sterbebett</li><li>• Trauerbegleitung</li><li>• Gezeiten – Café für Trauernde (am 1. und 3. Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr)</li><li>• Informationen über Hilfen, die andere Institutionen leisten</li><li>• Beratung über Patient*innenverfügungen</li><li>• Aus- und Fortbildung der ehrenamtlichen Hospizhelfer*innen</li><li>• Organisation öffentlicher Veranstaltungen zu den Themenbereichen Sterben, Tod und Trauer</li><li>• Verbreitung des Hospizgedankens</li><li>• Zusammenarbeit mit den im Bereich Palliative Care tätigen Berufsgruppen und Organisationen</li><li>• Aus – und Fortbildung der ehrenamtlichen Hospizhelfer*innen, Fortbildung in Institutionen der Eingliederungshilfe, Einrichtungen der Behindertenhilfe und in Pflege und Seniorenheimen</li></ul> |
| Hinweise:           | Die Angebote werden kostenfrei erbracht.  |

## Jobcenter Kreis Segeberg

### Beschäftigungsorientiertes Fallmanagement

|                    |  |
|--------------------|--|
| Anschrift:         | Standort Bad Segeberg<br>Birkenring 16 a<br>23795 Bad Segeberg   |
| Telefon:           | +49 (4551) 9083 434 (Lea Dannheim)<br>+49 (40) 52652 357 (Claudia Merten, U25)   |
| Fax:               | +49 (4551) 9083 425  |
| E-Mail:            | <a href="mailto:Jobcenter-Segeberg@jobcenter-ge.de">Jobcenter-Segeberg@jobcenter-ge.de</a><br><a href="mailto:claudia.merten@jobcenter-ge.de">claudia.merten@jobcenter-ge.de</a>   |
| Homepage:          | <a href="https://www.jobcenter-kreis-segeberg.de/">https://www.jobcenter-kreis-segeberg.de/</a>  |
| Kontaktperson(en): | Lea Dannheim (Bad Segeberg)<br>Claudia Merten (U25 im gesamten Kreis Segeberg, „Hauptsitz“: Norderstedt)<br><br>Qualifizierte Fallmanagerinnen   |
| Bürozeiten:        | nach Vereinbarung  |
| Zielgruppen:       | Leistungsberechtigte AlgII-Empfänger:innen des Jobcenters Kreis Segeberg, deren aktuelle schwierige Lebenssituationen eine Arbeitsaufnahme erschweren oder verhindern  |
| Angebote:          | <ul style="list-style-type: none"><li>• Individuelle Beratung und Unterstützung unter Berücksichtigung der systemischen Perspektive</li><li>• Informationen zu und Einbindung von Angeboten des sozialen Netzwerkes im Kreis Segeberg</li><li>• Gemeinsame Erarbeitung von Problemlösungsstrategien</li><li>• Gemeinsame Ziel- und Umsetzungsplanung insbesondere unter Berücksichtigung der Bereiche Gesundheit, Familie, Wohnung, Mobilität</li><li>• Individuelle Unterstützung auf dem Weg in Richtung Arbeit</li></ul> <p>Wir beraten, unterstützen und fördern Sie, wenn Sie es wünschen und aktiv mitarbeiten wollen.</p> |

## Jobcenter Kreis Segeberg

### Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA)

|                        |   |
|------------------------|---|
| Anschrift:             | Rathausallee 92<br>22846 Norderstedt  |
| Telefon:               | 040 / 526 52 - 351<br>Mobil 0171 / 97 70 190  |
| Fax:                   | 040 / 526 52 - 350  |
| Email:                 | <a href="mailto:Jobcenter-Segeberg.Standort-Norderstedt@jobcenter-ge.de">Jobcenter-Segeberg.Standort-Norderstedt@jobcenter-ge.de</a><br><a href="mailto:silka.martens@jobcenter-ge.de">silka.martens@jobcenter-ge.de</a>  |
| Homepage:              | <a href="http://www.jobcenter-segeberg.de">www.jobcenter-segeberg.de</a>  |
| Kontaktperson:         | Silka Martens   |
| Büro-/Sprechzeiten:    | Nach Terminvereinbarung   |
| Zielgruppen:           | Kundinnen und Kunden des Jobcenters Kreis Segeberg  |
| Gesetzliche Grundlage: | § 18e SGB II  |
| Angebote:              | <ul style="list-style-type: none"><li>• Beratung und Unterstützung bei Fragen rund um die Gleichstellung von Frauen und Männern zur gleichberechtigten Teilhabe am Arbeitsmarkt,<ul style="list-style-type: none"><li>○ für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer und deren Organisationen</li><li>○ für Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber und deren Verbände</li></ul></li></ul> Themen sind: <ul style="list-style-type: none"><li>• Vereinbarkeit von Sorgearbeit und Beruf bei beiden Geschlechtern</li><li>• familienfreundliche Personalpolitik</li><li>• Situation von Frauen auf dem Ausbildungs- und Arbeitsmarkt</li><li>• Wiedereingliederung bzw. Berufsrückkehr von Frauen und Männern nach einer Familienphase</li><li>• Diversity Management / Chancengleichheit</li><li>• Frauenförderung</li></ul> |

## Jobcenter Kreis Segeberg

### Migrationsbeauftragter

|                     |  |
|---------------------|--|
| Anschrift:          | Standort Bad Segeberg<br>Am Wasserwerk 5<br>23795 Bad Segeberg   |
| Telefon:            | 0 45 51 / 90 83 - 438  |
| Fax:                | 0 45 51 – 90 83 42 5   |
| Email:              | Jobcenter-Kreis-Segeberg.Migration@jobcenter-ge.de   |
| Homepage:           | <a href="http://www.jobcenter-segeberg.de">www.jobcenter-segeberg.de</a>   |
| Kontaktperson(en):  | Matthias Hoge  |
| Büro-/Sprechzeiten: | Nach Terminvereinbarung  |
| Zielgruppen:        | Leistungsberechtigte AlgII-Empfänger*innen des Jobcenters Kreis Segeberg mit Migrationshintergrund   |
| Angebote:           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Unterstützung bei der Suche nach passenden Alphabetisierungs-/ Sprachkursen bzw. gleichartigen passenden Angeboten</li><li>• Betreuung und regelmäßige Besuche der Sprachkurse unterschiedlicher Träger</li><li>• Unterstützung bei der Suche nach einem passenden Praktikums-, Ausbildungs- oder Arbeitsplatz</li><li>• Initiierung passgenauer Maßnahmeangebote für Migrantinnen und Migranten</li><li>• Informationen zu und Einbindung von Angeboten des Netzwerks für Migrantinnen und Migranten im Kreis Segeberg</li><li>• Überregionale Ansprechstation für Migrationsthemen der Netzwerkpartner und beauftragter Träger des Jobcenters Kreis Segeberg</li></ul> |
| Hinweise:           | Der Migrationsbeauftragte des Jobcenters Kreis Segeberg ist für den gesamten Kreis Segeberg zuständig.   |

## KIS (Kontakt- u. Informationsstelle für Selbsthilfe)

|                    |   |
|--------------------|---|
| Anschrift:         | Kurhausstraße 2<br>23795 Bad Segeberg   |
| Telefon:           | 04551/3005 oder 01525/9524573   |
| Fax:               |   |
| Email:             | kis-segeberg@awo-sh.de  |
| Homepage:          | www.kis-segeberg.de<br>KIS Segeberg Selbsthilfe-App   |
| Kontaktperson(en): | Sabine Ivert-Klinke   |
| Bürozeiten:        | Mo,Mi u. Fr 9-12.30 Uhr<br><br>Die KIS Segeberg ist als Vermittlungsstelle und Unterstützerin Teil der Selbsthilfenetzwerks in Kreis Segeberg. Wir helfen allen Interessierten gern, eine geeignete Gruppe zu finden. Sollte es zu einem Thema noch keine Gruppe geben, geben wir gern Starthilfe, eine neue Gruppe zu gründen. Wir beraten auch zu allen anderen Fragen rund um die Selbsthilfe, unterstützen Gruppen in der Arbeit, machen Online-Angebote und bieten Veranstaltungen an. |
| Zielgruppen:       | Alle an Selbsthilfe Interessierten  |
| Angebote:          | Vermittlung in Selbsthilfegruppen, Fortbildungen zu Selbsthilfethemen, Veranstaltungen  |
| Hinweise:          | Die meisten Angebote sind kostenlos, weil wir von den Gesetzlichen Krankenkassen, der DRV Nord und dem Land gefördert werden.   |

## Koordinierungsstelle für Integration und Teilhabe

|                    |   |
|--------------------|---|
| Anschrift:         | Kreis Segeberg<br>Grundsatz- und Koordinierungsangel. Soziales und Integration<br>Hamburger Str. 30, 23795 Bad Segeberg   |
| Telefon:           | 04551/951-9863 Frau Martens<br>04551/951-8159 Frau Kanava<br>04551/951-8143 Frau Züllich  |
| Fax:               | 04551/951-9501  |
| Email:             | koordinierung.integration@segeberg.de   |
| Homepage:          | <a href="https://integreat.app/kreissegeberg/de">https://integreat.app/kreissegeberg/de</a><br><a href="https://www.segeberg.de/Lebenslagen/Asyl-Migration/">https://www.segeberg.de/Lebenslagen/Asyl-Migration/</a>  |
| Kontaktperson(en): | Frau Martens – Leitung Koordinierungsstelle –<br>Interkulturelle Öffnung und gesellschaftlicher Zusammenhalt<br><br>Frau Kanava – Sprache und Arbeitswelt<br><br>Frau Züllich - Gesundheit  |
| Bürozeiten:        | Mo.-Fr. 08.30-12.00 Uhr und Di. und Do. 14.00-16.00 Uhr und nach<br>Vereinbarung  |
| Zielgruppen:       | Menschen mit Zuwanderungsgeschichte   |
| Angebote:          | <ul style="list-style-type: none"><li>- Koordinierung, Weiterentwicklung und Steuerung von aufeinander abgestimmten Integrations- und Teilhabestrukturen sowie -maßnahmen im Kreis in Zusammenarbeit mit den relevanten Behörden, Einrichtungen und anderen Trägern, die Aufgaben der Integration und Teilhabe wahrnehmen.</li><li>- Information und Beratung</li></ul> |
| Hinweise:          | Ziel der vom Land Schleswig-Holstein geförderten Koordinierungsstelle ist die Ermöglichung, Förderung und Gestaltung einer gleichberechtigten und diskriminierungsfreien Teilhabe von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte auf kommunaler Ebene in allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens.  |



## KulturTafel Segeberg

|                |   |
|----------------|---|
| Anschrift:     | Oldesloer Str. 20 (WortOrt), 1. OG.<br>23795 Bad Segeberg   |
| Kontaktperson: | Ilona Münter, 1. Vorsitzende  |
| Telefon:       | 0174/9751978  |
| Homepage:      | <a href="http://www.kulturtafel-segeberg.de">www.kulturtafel-segeberg.de</a>  |
| Email:         | info@kulturtafel-segeberg.de  |
| Bürozeiten:    | Montag 10 – 12 Uhr<br>Donnerstag 15-17 Uhr  |
| Hinweise:      | Das Ziel der KulturTafel ist es, Menschen mit geringem Einkommen die Teilnahme an der kulturellen Vielfalt der Region in und um Bad Segeberg zu ermöglichen. Hierzu vermittelt die KulturTafel gespendete oder nicht genutzte Eintrittskarten an die registrierten KulturGäste. |

## Migrationssozialberatung

Diakonisches Werk des Kirchenkreises Plön und Segeberg gGmbH

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Anschrift:                       | Kirchstr. 9a<br>23795 Bad Segeberg   |
| Telefon:                         | 045 51 – 95 53 02 MBSH - Gisela Dell<br>04551- 955555 MBSH – Axel Fricke<br>04551-955 333 MBE- Alina Berezovska  |
| Fax:                             | 0 45 51 – 95 53 09   |
| Email:                           | Migration-se@diakonie-ps.de  |
| Migration-<br>Kontaktperson(en): | Gisela Dell, Axel Fricke, Anis Albasha, Emad Al Malak,   |
| Büro-/Sprechzeiten:              | Mo- Fr- nur nach telefonischer<br>Vereinbarung   |
| Zielgruppen:                     | Flüchtlinge im Asylverfahren und nach negativem Asylverfahren,<br>Familienzusammenführung, Integrationsbegleitung MBSH<br>EU-Bürger*innen Migrant*innen.<br>Flüchtlinge nach der Anerkennung MBE<br>Rückkehr- und Perspektivenberatung für ausreisewillige oder<br>ausreisepflichtige Migranten und Migrantinnen<br>Jugendmigrationsdienst JMD |
| Angebote:                        | Sozial-ausländerrechtliche Fragen, Verfahrensberatung,<br>Familienzusammenführung, Integrationsbegleitung,<br>Vermittlung an die Sprachkursträger  |

## Pflegestützpunkt im Kreis Segeberg

|                    |  |
|--------------------|--|
| Anschrift:         | Kirchstraße 9<br>23795 Bad Segeberg  |
| Telefon:           | 04551 – 95 51 12<br>Hauptbüro : 040 – 52 883 8 30  |
| Email:             | info@pflgestuetzpunkt-se.de  |
| Homepage:          | www.pflgestuetzpunkt-se.de   |
| Kontaktperson(en): | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ulrich Mildenberger (<i>Geschäftsführer</i>)</li><li>• Franziska Rabe (<i>Bereich Bad Segeberg</i>):<br/>rabe@pflgestuetzpunkt-se.de</li><li>• Birgit Damrau (<i>Ehrenamtsprojekt, Rinkieker u. Kümmererer</i>):<br/>damrau@pflgestuetzpunkt-se.de</li><li>• Dorothea Kruse (<i>Nachbarn für Nachbarn</i>):<br/>kruse@pflgestuetzpunkt-se.de</li></ul> |
| Bürozeiten:        | Offene Sprechstunde in Bad Segeberg: Donnerstag 15 – 17 Uhr  |
| Angebote:          | Persönliche Beratungsgespräche und Hausbesuche nach Vereinbarung,<br>auch außerhalb der Sprechzeiten   |
| Hinweise:          | <b>Hauptbüro:</b><br>Heidbergstraße 28<br>22844 Norderstedt<br>Mo., Mi., Fr. 9-12 Uhr<br>Di. 14-17 Uhr   |

## pro familia, Beratungsstelle Bad Segeberg

|  |  |
|--|--|
| Anschrift:   | Schillerstr. 14a<br>23795 Bad Segeberg   |
| Telefon:   | 0 45 51 – 9 48 91  |
| Fax:   | 0 45 51 – 9 48 97  |
| Email:   | bad-segeberg@profamilia.de   |
| Homepage:  | www.profamilia.de  |
| Kontaktperson(en):                                 | Karen Callsen, Leitung & Beratung, Ruth Gremmels: Beratung<br>Jens Bodenberger, Mirjam Spitzner und Nadja Ehlers: Sexualpädagogik  |
| Tel. Sprechzeiten                                  | Beratungstermine müssen immer vorher telefonisch vereinbart werden<br>Mo - Do 9.00 bis 13.00 Uhr, Fr 9.00 bis 12.00 Uhr<br>Mo 14.00 bis 15.00 Uhr und 17:00 bis 18:00 Uhr,<br>Do 16.00 bis 18.00 Uhr   |
| Angebote:  | <b>Beratung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Beratung und Information zu Sexualität, Partnerschaft, Verhütung, Paarberatung, Eheberatung, Sexualberatung</li><li>• Beratung zu Schwangerschaft und Geburt, Familienplanung, unerfülltem Kinderwunsch</li><li>• Information und Beratung für Schwangere und ihre Partner zu Gesundheit, Pränataldiagnostik und Geburt, zu finanzieller Unterstützung (Mutter-Kind-Stiftung) und gesetzlichen Grundlagen sowie zur veränderten Lebenssituation</li><li>• Annahme der Anträge für die Bundesstiftung "Mutter und Kind"</li><li>• Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB</li><li>• Anonyme Beratung zur vertraulichen Geburt, einfühlsame Begleitung vor und nach der Geburt</li><li>• Beratung bei Trennung und Scheidung und in Lebenskrisen</li><li>• Hilfe bei Antragstellung auf Kostenübernahme für Verhütungsmittel für Menschen mit niedrigem Einkommen</li></ul> <b>Sexualpädagogik</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sexualpädagogische Projekte für Kinder und Jugendliche in Kindertageseinrichtungen, Schulen und Jugendeinrichtungen</li><li>• Sexualpädagogische Informations- und Fortbildungsveranstaltungen für Eltern, Erzieher*innen, Sozialpädagog*innen, Lehrer*innen</li><li>• Elternabende zu den Themen Sexualentwicklung, Sexualerziehung, Pubertät</li></ul> Terminabsprachen dafür mit Jens Bodenberger unter 0157-73812370 |
| Andere Beratungsstellen im nördlichen Kreisgebiet: | <b>Beratungsstelle Bornhöved</b> , familienbuero-bornhoeved.de<br>Telefonische Anmeldung über Beratungsstelle Bad Segeberg<br><b>Email-Beratung für Jugendliche:</b> <a href="http://www.sextra.de">www.sextra.de</a>  |
| Kosten für die Beratung:                           | <b>Paar und Einzelberatung:</b> i.d. Regel 2% des Nettoeinkommens<br><b>Beratungen zu Sozialen Hilfen:</b> Kostenbeteiligung nach eigenem Ermessen<br><b>kostenfrei:</b> Antragsannahme "Mutter und Kind - Schutz des ungeborenen Lebens", Schwangerschaftskonfliktberatung, Beratung zur vertraulichen Geburt   |

# Schuldner und Insolvenzberatungsstelle

der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e.V.

|                    |   |
|--------------------|---|
| Anschrift:         | Kirchplatz 1<br>23795 Bad Segeberg  |
| Telefon:           | 0 45 51 – 90 84 40  |
| Fax:               | 0 45 51 – 9 08 44 22  |
| Email:             | segeberg@vzsh.de  |
| Homepage:          | www.vzsh.de   |
| Kontaktperson(en): | Steffen Fischer – Beratungsstellenleiter/Schuldner- und Insolvenzberater<br>Tanja Dierks - Verwaltung   |
| Bürozeiten:        | Montag – Freitag: 08:00 – 12:00 Uhr<br>Termine nach Vereinbarung<br>Offene Sprechstunde im Jobcenter Bad Segeberg:<br>Donnerstag: 11:00 – 12:00 Uhr<br>(je nach Pandemielage, Öffnungszeiten des Jobcenters beachten)   |
| Zielgruppen:       | Familien und Einzelpersonen   |
| Angebote:          | <b>Schuldner- und Insolvenzberatung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Klärung Ihrer finanziellen Situation</li><li>• Unterstützung bei der Planung Ihrer Einnahmen und Ausgaben</li><li>• Hilfe in finanziellen Notlagen</li><li>• Rechtliche Prüfung aller Forderungen</li><li>• Klärung, in welcher Weise eine Schuldenregulierung möglich ist</li><li>• Verhandlungen mit Ihren Gläubigern</li><li>• Hilfestellung bei Vollstreckungsanträgen, Widersprüchen u.ä.</li><li>• Außergerichtliches Schuldenregulierungsverfahren nach § 305 InsO und Stellung des Antrages auf Eröffnung des Verbraucherinsolvenzverfahrens</li><li>• Betreuung im Verbraucherinsolvenzverfahren</li><li>• Beratung zum Pfändungsschutzkonto und Ausstellung der erforderlichen Bescheinigung für das P-Konto.</li></ul> <p>Die Sicherung und Wiederherstellung der finanziellen und wirtschaftlichen Grundlage der Ratsuchenden ist Gegenstand unserer Tätigkeit. Insbesondere zeigen wir Wege aus der Überschuldung auf und unterstützen bei der Umsetzung; ungeachtet ob außergerichtlich oder im gerichtlichen Insolvenzverfahren.</p> <p>Die Beratungsstelle ist nach § 305 InsO als „geeignete Stelle“ für das Verbraucherinsolvenzverfahren durch das Land Schleswig-Holstein anerkannt.</p> <p>Die Gespräche sind vertraulich. Jede*r Mitarbeite*in ist zur Verschwiegenheit verpflichtet.</p> <p style="text-align: center;">Die Beratung ist <b>kostenfrei</b>.</p> <b>Energieberatung</b> <p>Am 1. und 3. Freitag jeden Monats können Sie sich bei uns durch einen Energieberater der Verbraucherzentrale beraten lassen. Hier bekommen Sie Informationen zu den Themen Heizen, Lüften und Wärmedämmung sowie Antworten auf alle Fragen rund ums Energiesparen. Die Beratung erfolgt nach telefonischer Terminvereinbarung.</p> |

## Segeberger Hebammenpraxis

|                    |   |
|--------------------|---|
| Anschrift:         | Am Eichberg 3<br>23795 Bad Segeberg   |
| Telefon:           | 0 45 51 – 94 43 34  |
| Email:             | info@segeberger-hebammenpraxis.de   |
| Homepage:          | www.segeberger-hebammenpraxis.de  |
| Kontaktperson(en): | Angela Mau, Heidi Voß   |
| Bürozeiten:        | Mo 15.30 – 17.30 Uhr<br>Di, Mi, Fr 10.00 – 12.00 Uhr<br>und nach Vereinbarung   |
| Zielgruppen:       | Schwangere Frauen und Stillende Mütter  |
| Angebote:          | <ul style="list-style-type: none"><li>• Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden</li><li>• Geburtsvorbereitung für Frauen und Paare</li><li>• Begleitung der Schwangerschaft und im Wochenbett</li><li>• Betreuung nach ambulanter stationärer Entbindung</li><li>• Schwangerschaftsvorsorge und –nachsorge</li><li>• Rückbildungsgymnastik</li><li>• Babymassage</li><li>• Geschwisterkurse</li><li>• Still- und Ernährungsberatung</li><li>• Akupunktur</li><li>• Homöopathie</li><li>• Bachblütentherapie</li></ul> |

## Seniorenbeirat Bad Segeberg

|                    |   |
|--------------------|---|
| Telefon:           | 0 1573 – 9391431<br>04551/964416  |
| Email:             | <a href="mailto:rum.boettcher@t-online.de">rum.boettcher@t-online.de</a><br><a href="mailto:seniorenbeiratse@gmail.com">seniorenbeiratse@gmail.com</a>  |
| Kontaktperson(en): | Marianne Böttcher   |
| Sprechzeiten:      | Mi 10.00 - 11.00 Uhr<br>im Rathaus, Lübecker Str. 9, Raum 1.19  |
| Zielgruppen:       | Senioren und Seniorinnen in Bad Segeberg  |
| Angebote:          | <p>Der durch Satzung der Stadt Bad Segeberg gebildete Seniorenbeirat besteht aus 11 Personen. Die Bürger*innen ab 60 Jahren wählen aus Bewerber*innen per Briefwahl. Die 11 Personen mit den meisten Stimmen bilden für die nächsten 5 Jahre den Seniorenbeirat. Der Seniorenbeirat tagt öffentlich mindestens einmal im Vierteljahr. Die Tagesordnung für die nächste Sitzung ist unter <a href="http://www.badsegeberg.de">www.badsegeberg.de</a> einsehbar.</p> <p>Der Beirat nimmt ein Rede- und Antragsrecht in allen Ausschusssitzungen und der Stadtvertretung wahr. Er vertritt die Interessen der Einwohner*innen ab 60 Jahren mit Hauptwohnsitz in Bad Segeberg und setzt sich für deren Belange ein. Er berät, informiert, gibt praktische Hilfe und regt zur Selbsthilfe an.</p> <p>Einmal jährlich findet eine Seniorenwoche mit Vorträgen und einer Abschlussfahrt statt.</p> |

## Stadtbücherei Bad Segeberg

Anschrift:

Oldesloer Str. 20

Telefon:

+49 4551/96560

Fax:

Email:

stadtbuecherei@badsegeberg.de

Homepage:

<https://bibse.bibliotheca-open.de/>

Kontaktperson(en):

Imma Terheyden-Breffka (Leitung)

Bürozeiten:

Öffnungszeiten

|            |               |
|------------|---------------|
| Montag     | 13:00 - 18:00 |
| Dienstag   | 10:00 - 18:00 |
| Mittwoch   | 10:00 - 14:00 |
| Donnerstag | 10:00 - 19:00 |
| Freitag    | 10:00 - 18:00 |
| Samstag    | 10:00 - 13:00 |

Zielgruppen:

Die Stadtbücherei ist für alle da

Angebote:

Die Stadtbücherei bietet Ihnen ein großes Angebot an digitalen und analogen Medien. Zusätzlich finden Sie hier technisch gut ausgestattete Arbeitsplätze, Kopiermöglichkeiten, ein MediaLab und Gruppenräume sowie gemütliche Lounge-Bereiche und flächendeckendes WLAN.

Der Aufenthalt in der Bibliothek zum Stöbern, Lesen, Lernen oder Arbeiten ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Erst, wenn Sie etwas aus unserem Bestand ausleihen möchten, benötigen Sie einen Bibliotheksausweis.

Zusätzlich bietet die Stadtbücherei ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm für Groß und Klein.

## Team Integration

|                    |   |
|--------------------|---|
| Anschrift:         | Hamburger Str. 30<br>23795 Bad Segeberg   |
| Telefon:           | 04551 951 9762  |
| Fax:               | 04551 951 9501  |
| Email:             | Soziales.lorenz@segeberg.de   |
| Homepage:          | <a href="http://www.segeberg.de/">www.segeberg.de/</a> Migration und Geflüchtete<br><a href="https://integreat.app/kreissegeberg/de">https://integreat.app/kreissegeberg/de</a> |
| Kontaktperson(en): | Leeza Lorenz  |
| Bürozeiten:        | Zur Zeit nur mit Terminvereinbarung   |
| Zielgruppen:       | Migranten*innen und Geflüchtete   |
| Angebote:          | Beratung in deutsch, englisch und arabisch  |
| Hinweise:          | Wir unterstützen alle Neubürger*innen in Ihren Fragen rund um das Leben in Deutschland und vermitteln an die zuständigen Fachstellen.   |



# Verband alleinerziehender Mütter und Väter

Segeberg und Umgebung e.V.

|                    |   |
|--------------------|---|
| Anschrift:         | Steinbeker Dorfstr. 5 c<br>23795 Weede  |
| Telefon:           | 0 45 53 –99 58 741  |
| Email:             | <a href="mailto:vamv-se@gmx.de">vamv-se@gmx.de</a>  |
| homepage:          | <a href="http://www.vamv-sh.de">www.vamv-sh.de</a>  |
| Kontaktperson(en): | Kornelia Hennicke   |
| Sprechzeiten:      | nach telefonischer Vereinbarung   |
| Zielgruppen:       | alleinerziehende Mütter und Väter   |
| Angebote:          | <ul style="list-style-type: none"><li>• Beratungen/Informationen</li><li>• Gemeinsame Freizeitgestaltung</li><li>• Alleinerziehenden-Café in der Ev. Familienbildungsstätte Segeberg</li></ul>  |
| Hinweise:          | <p>Der Ortsverband Segeberg ist über den Landesverband Schleswig-Holstein Mitglied im Bundesverband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV). Der Verband wurde 1967 gegründet und vertritt bundesweit die Interessen von Einelternfamilien.</p> <p>Im VAMV organisieren sich aktive, mutige und unabhängige Menschen, die ihre Kinder allein erziehen. Die politische Arbeit ist auf die Förderung und auf die Gleichberechtigung von Einelternfamilien und Frauen gerichtet. Der VAMV arbeitet auf der Basis „Hilfe zur Selbsthilfe“. Das bedeutet, dass alle Mitglieder im Rahmen ihrer persönlichen Möglichkeiten selbst aktiv werden und sich für die Anerkennung und die Verbesserung der Situation von Einelternfamilien einsetzen.</p> |

# Volkshochschule Bad Segeberg e.V.

|                     |   |
|---------------------|---|
| Anschrift:          | Lübecker Str. 10a<br>23795 Bad Segeberg   |
| Telefon:            | 0 45 51 – 9 66 30   |
| Fax:                | 0 45 51 – 96 63 16  |
| Email:              | info@vhssegeberg.de   |
| Homepage:           | <a href="http://www.vhssegeberg.de">www.vhssegeberg.de</a>  |
| Kontaktperson(en):  | Michael Kölln, Karen Breyhan  |
| Büro-/Sprechzeiten: | Mo - Fr 08.30 – 12.30 Uhr<br>Mo und Do 14.00-17.00 Uhr  |
| Zielgruppen:        | Frauen, Berufsrückkehrerinnen, Arbeitslose  |
| Angebote:           | Abendkurse, Wochenendkurse, Einzelveranstaltungen aus folgenden Bereichen <ul style="list-style-type: none"><li>• Kommunikation und Kreativität</li><li>• EDV-Einführung</li><li>• Gesundheit und Fitness</li></ul> <p>Pädagogisches Weiterbildungsprogramm</p> <p>Das Programm der VHS erscheint zweimal jährlich. Es wird in alle Haushalte in Bad Segeberg und Umgebung verteilt sowie öffentlich ausgelegt und auf Anfrage außerhalb Bad Segebergs gern zugeschickt. Unter <a href="http://www.vhssegeberg.de">www.vhssegeberg.de</a> besteht auch die Möglichkeit eines Downloads.</p> |

## Weitere Hilfen

### Die Muschel e.V. - Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst

Anschrift: Klosterkamp 19  
23795 Bad Segeberg  
Telefon: 0 45 51 – 8 02 30 30  
Email: [info@die-muschel-ev.de](mailto:info@die-muschel-ev.de)  
Kontaktperson: Ute Drefke  
Homepage: [www.die-muschel-ev.de](http://www.die-muschel-ev.de)

### Flexible Sozialpädagogische Hilfen

#### Diakonisches Werk des Kirchenkreises Plön-Segeberg

Anschrift: Kirchstr. 9a  
23795 Bad Segeberg  
Telefon: 0 45 51 – 95 53 21 und 95 53 22  
Fax: 0 45 51 – 95 53 24  
Email:  
Homepage: [www.diakonie-ps.de](http://www.diakonie-ps.de)  
Kontaktpersonen: Dirk Möhle  
  
Bürozeiten: Mo 9.00 – 12.00 Uhr, Do 10.30 – 12.00 Uhr  
Die Flexiblen Sozialpädagogischen Hilfen arbeiten mit Familien und jungen Menschen in schwierigen Lebenslagen. Der Zugang zum Dienst erfolgt i.d.R. über das zuständige Jugendamt. Für Hilfesuchende entstehen keine Kosten.

### Jugendzentrum

Anschrift: An der Trave 1, die „Mühle“  
23795 Bad Segeberg  
Kontaktperson: Charlene Milster  
Telefon: 0 45 51 - 96 89 72  
Email: [info@jugendarbeit-se.de](mailto:info@jugendarbeit-se.de)  
Homepage: <https://www.bad-segeberg.de/Bildung-Soziales/Bildung/Jugendzentrum>

### Praxis ohne Grenzen

Anschrift: Kirchplatz 2  
23795 Bad Segeberg  
Telefon: 0 45 51 – 95 50 27  
Homepage: [www.praxisohne Grenzen.de](http://www.praxisohne Grenzen.de)  
Email: [praxisohne Grenzen-se@t-online.de](mailto:praxisohne Grenzen-se@t-online.de)  
Kontaktperson: Dr. Uwe Denker  
Sprechzeiten: Mi, 15.00 – 17.00 Uhr

## Sozialkaufhaus

### gemeinnütziges Beschäftigungsprojekt

BQOH gGmbH/Beschäftigung und Qualifizierung Ostholstein gGmbH

|                    |  |
|--------------------|--|
| Anschrift:         | Sozialkaufhaus Bad Segeberg<br>Gorch -Fock- Straße 19 - 21<br>23795 Bad Segeberg   |
| Telefon:           | 0 45 51 – 8 99 01 20   |
| Email:             | <a href="mailto:sozialkaufhaus-se@bqoh.de">sozialkaufhaus-se@bqoh.de</a>   |
| Homepage:          | <a href="http://www.bqoh.de">www.bqoh.de</a>   |
| Kontaktperson(en): | Vanessa Blizinski  |
| Öffnungszeiten:    | Wir sind ein gemeinnütziges Beschäftigungsprojekt, das mit öffentlichen Mitteln gefördert wird. Im Auftrag des Jobcenters Kreis Segeberg werden Teilnehmende, die schon länger Arbeit suchen, im Rahmen von Arbeitsgelegenheiten wieder an das Berufsleben herangeführt.<br>Montag bis Freitag von 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr |
| Zielgruppen:       | Als Sozialkaufhaus richten wir uns an einkommensschwache Personen und Familien.  |

## Segeberger Spendenparlament e.V.

|                |  |
|----------------|--|
| Anschrift:     | Falkenburger Str. 88<br>23795 Bad Segeberg   |
| Email::        | <a href="mailto:segeberger.spendenparlament@web.de">segeberger.spendenparlament@web.de</a> |
| Homepage:      | <a href="http://www.segeberger-spendenparlament.de">www.segeberger-spendenparlament.de</a> |
| Kontaktperson: | Barbara Koop-Lehmann, 1. Vorsitzende<br>Tel. 0 45 51 – 99 35 11                            |

## Segeberger Tafel e.V.

|               |  |
|---------------|--|
| Anschrift:    | Efeustr. 1<br>23795 Bad Segeberg                                     |
| Telefon:      | 0 45 51 – 29 51  |
| Fax           | 0 45 51 – 94 38 79   |
| Homepage:     | <a href="http://www.segeberger-tafel.de">www.segeberger-tafel.de</a> |
| Kontaktperson | Kirsten Tödt (Vereinsvorsitzende)                                    |

## **Impressum:**

Segeberger FrauenNetzwerk

Verantwortlich:

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bad Segeberg,

Inge Diekmann

Gleichstellungsbüro: Oldesloer Str. 20, 23795 Bad Segeberg

Postanschrift: Rathaus, Lübecker Str. 3, 23795 Bad Segeberg

Bearbeitung: Inge Diekmann, Melanie Gosch-Wiedemann

Stand: Juni 2022



**Gleichstellungsbeauftragte  
Stadt Bad Segeberg**